

ஸிராஜ், ராக்காஹ், ஹிதாயா தஃவா நிலையங்கள் இணைந்து வழங்கும்

8 வார தர்பியாவுக்கான கற்கை நெறி

பாடங்கள்:

பிஃக்ஹ்

அஷ்ஷைக் நாஸிருத்தீன் அல்பானி ரஹிமஹுல்லாஹ் அவர்களின் ஜனாஸாவின் சட்ட திட்டங்கள் என்ற நூலின் சுருக்கம்.

தப்ஃஸீர்

அஷ்ஷைக் ஸாலிஹ் அல் உஸைமீன் ரஹிமஹுல்லாஹ் அவர்களின் நூல். அல்பய்யினா அத்தியாயம் முதல் அல்ஹுமஸா வரை

அகீதா

அல்வலாஃ, வல்பராஃ (நேசமும், வெறுப்பும் அல்லாஹ்விற்காகவே)

8 துஆக்களை பொருளுணர்ந்து மனனமிடல்:

துஆ 01: பொதுவாக எல்லா நேரங்களிலும் ஒதுவதற்கு சிறந்த ஒரு துஆ

துஆ 02: தொழுகையில் தக்பீர் கட்டியவுடன் ஓத வேண்டிய துஆ

துஆ 03: கவலைகளின் போது ஓதும் துஆ

துஆ 04: காலை, மாலை ஓதும் துஆ

துஆ 05: இரவில் தூங்கச் செல்லும்போது ஓதும் துஆ

துஆ 06: உணவு உண்டதன் பின் ஓதும் துஆ.

துஆ 07: கடமையான தொழுகைகளின் இறுதியில் ஓதும் துஆ

துஆ 08: அதானுக்குப் பின் ஓதும் துஆ

துஆ - பொருளுணர்ந்து மனமிடல் 01

பொதுவாக எல்லா நேரங்களிலும் ஒதுவதற்கு சிறந்த ஒரு துஆ:

اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةٌ أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي
آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي، وَاجْعَلْ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ، وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ.

யா அல்லாஹ்! என்னுடைய மார்க்கத்தை எனக்கு நீ சீர்படுத்துவாயாக! (ஏனெனில்) அதுதான் எனது அரண். எனது உலகை எனக்குச் சீர்படுத்துவாயாக! (ஏனெனில்) அதுதான் நான் வாழ்மிடம். எனது மறுமையைச் சீர்படுத்துவாயாக! (ஏனெனில்) அதுதான் நான் திரும்பிச் செல்லுமிடம். எனது வாழ்க்கையில் அதிக நன்மைகள் புரிவதற்கு வாய்ப்பளிப்பாயாக! அனைத்து கெடுதிகளை விட்டும் விடுபட்டதாக எனது மரணத்தை ஆக்கியருள்வாயாக!

(அறிவிப்பர்: அபூஹுரைரா (ரலி) அவர்கள், முஸ்லிம்: 7078)

துஆ - பொருளுணர்ந்து மனனமிடல் 02

தொழுகையில் தக்பீர் கட்டியவுடன் ஓதும் துஆக்களில்:

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

(உனக்குத் தகுதியற்ற எல்லாக் குறைகளிலிருந்தும்) உன்னனத் துதிக்கின்றேன்: (உனது புகழைக் கொண்டு) உன்னனப் போற்றியவனாகவே உள்ளேன் உன் பெயரின் பரக்கத்துகள் (அதை கூறுமிடத்து) பன்மடங்காகி விடுகின்றன உன்னுடைய கண்ணியம் மற்றும் மகத்துவம் உயர்வடைந்தும் விட்டன இன்னும், உன்னையன்றி வணங்கப்படுபவர் (வேறு எவரும் எதுவும்) இல்லை. (அறிவிப்பவர்: ஆயிஷா (ரலி) அவர்கள் திர்மிதி 243. அஷ்ஷைக் அல்பானி (ரஹ்) அவர்கள் இதை ஸஹீஹ் என குறிப்பிடுகின்றார்.

துஆ - பொருளுணர்ந்து மனனமிடல் 03

கவலைகளின் போது:

اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ سَهْلًا إِذَا شِئْتَ

"யா அல்லாஹ் நீ எளிதாக்கியதைத் தவிர வேறு எதுவும் எளிதில்லை, நீ நாடினால் கவலைகளையும் எளிதாக்கிவிடுவாய்".

(அறிவிப்பவர்: அனஸ் இப்னு மாலிக் (ரலி) அவர்கள்.

இப்னு ஹிப்பான் 974, ஷுஅய்புல் அர்னணத் ஸஹீஹ் எனக் குறிப்பிடுகின்றார்).

துஆ - பொருளுணர்ந்து மனைமிடல் 04

காலையிலும், மாலையிலும்:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي
وَمَالِي اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَتِي وَأَمِنْ رَوْعَاتِي اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ
شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُوذُ بِعِظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

"யா அல்லாஹ்! இம்மை மற்றும் மறுமையில் மன்னிப்பு, சுகம் ஆகியவற்றை நிச்சயமாக நான் உன்னிடம் கேட்கிறேன், யா அல்லாஹ்! நிச்சயமாக நான் என் மார்க்கம், என் இம்மை வாழ்வு, என் குடும்பம், என் செல்வம் ஆகியவற்றில் மன்னிப்பையும், சுகத்தையும் கேட்கிறேன்; யா அல்லாஹ்! என்னுடைய குறையினை மறைப்பாயாக! என் திடுக்கங்களிலிருந்து அபயம் அளிப்பாயாக! யா அல்லாஹ்! எனக்கு முன்னால், எனக்குப் பின்னால், என் வலப்பக்கம், என் இடப்பக்கம் எனக்கு மேலிருந்து, கீழிருந்து ஆகிய நிலைகளில் எனக்கு பாதுகாப்பு அளிப்பாயாக! உன்னுடைய மகத்துவத்தைக் கொண்டு எனக்குக் கீழ் இருந்து நான் தாக்கப்படுவதை விட்டும் காவல் தேடுகிறேன்".

(அறிவிப்பவர்: அப்துல்லாஹ் இப்னு உமர் (ரலி) அவர்கள். நூல்கள்: அப்துதாலுத் 5076, இப்னுமாஜா 3871, அஹ்மத் 4785 ஷுஅய்யுல் அர்னாஹத் இதை ஸஹீஹ் எனக் குறிப்பிடுகின்றார்).

துஆ - பொருளுணர்ந்து மனனமிடல் 05

இரவில் தூங்கும் போது:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَكَفَانَا وَأَوَانَا فَكَمْ مِمَّنْ لَا كَافٍ لَهُ وَلَا مُؤْوِي

"நமக்கு உணவளித்து நமக்கு பருகவும் கொடுத்து, நமக்கு போதுமானவனாகவும் இருந்து, நமக்கு இருக்க இடமும் கொடுத்தவனாகிய அல்லாஹ்விற்கே புகழ் அனைத்தும் உரித்தாகுக! எத்தனையோ நபர்கள் அவர்களுக்கு போதுமாக்கித்தருபவன் இல்லை; இன்னும், (ஒதுங்கிக்கொள்ள) இடம் தருபவனும் இல்லை".

(அறிவிப்பவர்: அனஸ் இப்னு மாலிக் (ரலி) அவர்கள் நூல்: முஸ்லிம்).

துஆ - பொருளுணர்ந்து மனனமிடல் 06

உணவு உண்டதன் பின், உணவுத் தட்டை உயர்த்தும்போது:

الْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ غَيْرِ مَكْفِيٍّ ، وَلَا مُودَعٍ ، وَلَا مُسْتَعْنَى عَنْهُ رَبَّنَا

"அதிகமான, தூய்மையான, வளமிக்க எல்லாப் புகழும் அல்லாஹ்வுக்கே உரியது. இப்புகழ் முற்றுப் பெறாதது; கைவிடப்படக் கூடாதது; தவிர்க்க முடியாதது எங்கள் இறைவா!"

(அறிவிப்பவர்: அபூ உமாமா (ரலி) அவர்கள், புஹாரி 5458)

துஆ - பொருளுணர்ந்து மனனமிடல் 07

தொழுகையின் இறுதியில் ஸலாம் கொடுப்பதற்கு முன்:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجَبَنِ وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْدَلِ الْعُمْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ

"யா அல்லாஹ்! நிச்சயமாக நான் உன்னிடம், கருமித்தனத்திலிருந்தும், கோழைத்தனத்திலிருந்தும், தள்ளாத முதுமையிலிருந்தும், இவ்வுலகக் குழப்பம் மற்றும் கப்ரின் வேதனையிலிருந்தும் பாதுகாப்புத் தேடுகின்றேன்."

(அறிவிப்பவர்: ஸஅத் இப்னு அபீ வக்காஸ் (ரலி) அவர்கள், புறாஃ: 2822).

துஆ - பொருளுணர்ந்து மனனமிடல் 08

اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةُ التَّامَّةُ وَالصَّلَاةُ الْقَائِمَةُ آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا
الَّذِي وَعَدْتَهُ

"பூரணமான இந்த அழைப்பின் இரட்சகனான அல்லாஹ்வே! நிலையான தொழுகைக்குரியவனே! முஹமது நபி(ஸல்) அவர்களுக்கு வஸீலா என்ற அந்தஸ்தையும் சிறப்பையும் வழங்குவாயாக! நீ வாக்களித்தவாறு புகழுக்குரிய இடத்தில் அவர்களை எழுப்புவாயாக!"

(அறிவிப்பவர்: ஜாபிர் இப்னு அப்துல்லாஹ் (ரலி) அவர்கள், புறாபி: 614)