

## இஸ்லாமின் ஐந்து கடமைகள்

புதிதாக இஸ்லாமில் இணைந்தவர்களுக்காக  
தயாரிக்கப்பட்ட நூல்...

ஆசிரியர்

எஸ். அப்பாஸ் அலீ MISC.



அஸ்ஸான்னா பப்ளிகேஷன்ஸ்

33, E, குப்பிள்ளை தோப்பு, முதல் தெரு, தெற்கு வெளிவீதி,  
மதுரை - 625001. இந்தியா. போன்: +91 9442309954

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

### முன்னுரை

அகிலத்தின் அதிபதி அல்லாஹ் ஒருவனுக்கே புகழனைத்தும்! அவனே நம்மைப் படைத்து, நிர்வகித்துக்கொண்டிருக்கிறான். அகிலத்தின் அருட்கொடையும், அல்லாஹ்வின் தூதருமான முஹம்மது (ஸல்) அவர்களின் மீதும், அவர்களின் குடும்பத்தார் மீதும் இறைவனின் சாந்தியும், கருணையும் நிலவட்டுமாக!

இன்று உலகில் இஸ்லாம் மிகவேகமாகப் பரவி வருகின்றது. ஒவ்வொரு நாளும் இம்மார்க்கத்தை நோக்கி மக்கள் அலை அலையாய் வந்துகொண்டிருக்கின்றனர். இம்மார்க்கத்தின் தூய்மையானக் கொள்கையும் சரியான வழிகாட்டல்களுமே இதற்குக் காரணம்.

புதிதாக இஸ்லாமை ஏற்றவர்கள் இஸ்லாம் தொடர்பாக முதன்முதலில் அறிய வேண்டிய சில அடிப்படைகள் உள்ளன. இவற்றை அவர்கள் இலகுவாகப் புரிந்துகொண்டு, இஸ்லாமைக் கடைபிடிக்க வேண்டும் என்பதற்காவே இந்நூலைத் தொகுத்துள்ளோம். எனவே விரிவான விளக்கங்களைத் தவிர்த்து இந்நூலைச் சுருக்கமாக அமைத்துள்ளோம். இதன் மூலம் பலர் பயனடைந்து இறைவனின் திருப்தியைப் பெற அல்லாஹ் அருள்புரிவானாக!

அன்புடன்,

எஸ். அப்பாஸ் அலீ MISC.,

ஓரிறைக்கொள்கை, தொழுகை, நோன்பு, ஸகாத், ஹஜ் ஆகிய ஐந்து தூண்களால் இஸ்லாம் நிறுவப்பட்டுள்ளது. இந்த ஐந்து கடமைகளையும் சரியாகச் செய்பவரே உண்மை முஸ்லிமாவார். இந்த ஐந்து கடமைகளை முறையே ஒன்றன்பின் ஒன்றாக நிறைவேற்ற வேண்டும்.

### ஓரிறைக் கொள்கை

“லாயிலாஹ இல்லல்லாஹு முஹம்மதுர் ரசூலுல்லாஹ்” - அல்லாஹ் ஒருவனைத் தவிர வேறு யாரும் வணக்கத்திற்குரியவர் அல்ல. முஹம்மது(ஸல்) அல்லாஹ்வின் தூதராவார் என்பதை மனப்பூர்வமாக ஏற்று, வாயால் மொழிபவர் முஸ்லிமாகிவிடுகிறார். இஸ்லாமின் ஐந்து அடிப்படைகளில் இது முதல் அடிப்படையும் முக்கியமானதும் ஆகும்.

பிரார்த்தனை செய்தல், சிரம்பணிதல், அறுத்துப் பலியிடுதல், நேர்ச்சை செய்தல் போன்ற வணக்க வழிபாடுகள் அனைத்தையும் அகிலத்தைப் படைத்து பரிபாலித்துக்கொண்டிருக்கும் வல்ல இறைவனுக்கு மட்டுமே நாம் செய்ய வேண்டும். மனிதர்கள் உட்பட இறைவனின் எந்தப் படைப்பினத்தையும் நாம் வணங்கக்கூடாது.

இறைவன் தன் போதனைகளையும் வழிகாட்டல்களையும் மக்களிடம் தெரிவிப்பதற்காக மனிதர்களிலிருந்து ஒருவரை தன் தூதராக தேர்வு செய்தான். அவர்தான் முஹம்மது(ஸல்) ஆவார்கள். இவர்களின் மூலமே அல்லாஹ் தன் வேதமான திருக்குர்ஆனை மனித குலத்திற்கு வாழ்க்கை நெறியாக அருளினான். திருக்குர்ஆனுக்கும், முஹம்மது(ஸல்) அவர்களின் போதனைகளுக்கும் கட்டுப்பட்டு நடப்பது அவசியம். அவ்வாறு நடப்பவரே உண்மையான முஸ்லிம் ஆவார்.

### தொழும் முறை சுருக்கமாக

ஒரே இறைவனையே வணங்க வேண்டும் என்ற ஓரிறைக்கொள்கையை ஒருவர் ஏற்று இஸ்லாத்தில் இணைந்தபின், இதற்கு செயல்வடிவம் கொடுக்கும் வகையில், தொழுகை இரண்டாவது கடமையாக விதிக்கப்பட்டுள்ளது.

அகிலத்தைப் படைத்து பரிபாலித்துக்கொண்டிருக்கும்

#### இஸ்லாமின் கடமைகள் 4

ஒரே இறைவனை வணங்குவதும், அவனிடம் நமது பணியையும், கட்டுப்படுத்தலையும், அடிமைத்தனத்தையும் வெளிப்படுத்துவதே தொழுகையாகும். இறைவனுடன் நாம் உரையாடுகிறோம்; அவன் நம்மை கண்காணித்துக்கொண்டிருக்கிறான் என்ற உணர்வுடன் தொழ வேண்டும். இத்தொழுகையில் நாம் இறைவனைப் போற்றிப் புகழ்ந்து, நம் தேவைகளை அவனிடம் மட்டுமே முறையிட வேண்டும்.

#### ஐவேளைத் தொழுகை

ஒரு நாளில் வெவ்வேறு குறிப்பிட்ட நேரங்களில் ஐந்து தடவை தொழ வேண்டும் என இறைவன் கடமையாக்கியுள்ளான். சூரியன் உதயமாகுவதற்கு முன்பு அதிகாலையில் இரண்டு ரக்அத் தொழுவது கடமையாகும். இது ஃபஜர் தொழுகை என்றும், ஸுப்ஹ் தொழுகை என்றும் கூறப்படுகிறது.

சூரியன் நடுவானில் உச்சியிலிருந்து மேற்கே சாயத்தொடங்கிவிட்டால், லுஹர் தொழுகையின் நேரம் ஆரம்பமாகிறது. இத்தொழுகை நான்கு ரக்அத்களாகும்.

இதன்பின், சிறிது நேரத்தில் அஸர் தொழுகையின் நேரம் ஆரம்பமாகிவிடும். சூரியன் மறையும் வரை இத்தொழுகையைத் தொழ அனுமதியுள்ளது என்றாலும், சூரியன் மஞ்சள் நிறத்தை அடைவதற்கு முன்பே சீக்கிரமாக தொழுவதே சிறந்தது. இதுவும் நான்கு ரக்அத்களாகும்.

சூரியன் மறைந்தபின், அடிவானில் வெளிச்சம் இருக்கும் வரை மஸ்கரிப் தொழுகையின் நேரமாகும். அதாவது சூரியன் மறைந்து சுமார் 80 நிமிடங்களுக்குள் தொழ வேண்டும். இது மூன்று ரக்அத்களாகும்.

அடிவானில் வெளிச்சம் மறைந்து, இருள் நன்கு சூழ்ந்தபின் இஷாத் தொழ வேண்டும். இரவின் பாதிவரை இஷாத்தொழ அனுமதியுள்ளது. இது நான்கு ரக்அத்களாகும்.

#### தூய்மை (உளு) அவசியம்

மனைவியுடன் உடலுறவு கொண்டால் அல்லது உறக்கத்தில் விந்து வெளிப்பட்டால் குளித்துவிட்டேத் தொழ

#### இஸ்லாமின் கடமைகள் 5

வேண்டும். பெண்களுக்கு குறிப்பிட்ட நாட்களில் மாதவிடாய் ஏற்படும். இந்நேரத்தில் அவர்கள் தொழக்கூடாது. மாதவிடாய் நின்றபின் குளித்து, தூய்மையாகிய பின்பே தொழ வேண்டும். இதுவே கடமையான குளிப்பு எனப்படுகிறது.

ஒரு பெண்ணிற்கு மாதவிடாய் வழமையாக வரும் நாட்களைக் கடந்த பிறகும் இரத்தம் தொடர்ந்து ஏற்பட்டுக்கொண்டிருந்தால் அது மாதவிடாய் அல்ல. மாறாக அது ஒருவகையான நோயாகும். இத்தகைய நிலையில் உள்ள பெண்கள் தனக்கு வழமையாக மாதவிடாய் ஏற்படும் நாட்களை கணக்கிட்டு அந்த நாட்களில் மட்டும் தொழாமல் இருக்க வேண்டும். அந்த குறிப்பிட்ட நாட்கள் கடந்த பின் குளித்து விட்டு தொழுதுகொள்ளலாம். இதன் பின் இரத்தம் ஏற்பட்டாலும் அதனால் தொழுகைக்கு எந்த இடையூறும் ஏற்படாது.

கடமையான குளிப்பை நிறைவேற்றும் போது முதலில் மறைஉறுப்பை சுத்தம் செய்ய வேண்டும். பின்பு தொழுகைக்கு உளு செய்வது போல் உளு செய்ய வேண்டும். பின்பு உடல் முழுவதும் தண்ணீரை ஊற்ற வேண்டும்.

தொழுவதற்குமுன் தூய்மையைப் பேணுவது அவசியமாகும். மலம் கழித்தபின் அதைத் தண்ணீரால் சுத்தம் செய்யும் வழக்கம் பொதுவாக அனைவரிடமும் உள்ளது. ஆனால், பலர் சிறுநீர் கழித்துவிட்டு, அதனை சுத்தம் செய்வதில்லை. மலத்தைப் போல் சிறுநீரும் அசுத்தமாகும். சிறுநீர் வெளிப்பட்ட இடத்தை தண்ணீரால் சுத்தம் செய்துகொள்ள வேண்டும்.

தொழுகைக்கு முன்பு சில உடல் உறுப்புக்களை கழுவிக்கொள்வது அவசியம். இதற்கு உளு என்று பெயர். பிஸ்மில்லாஹ் (இறைவன் பெயரால்) எனக் கூறி வாய்க் கொப்பளித்து மூக்கிற்குள் நீர் செலுத்தி சுத்தம் செய்ய வேண்டும். பின்பு முகத்தை கழுவ வேண்டும். பின்பு இரு கைகளையும் முட்டுக்கள் வரை கழுவ வேண்டும். ஈரக்கைகளால் காதுகளின் துவாரம் மற்றும் வெளிப்புறத்திலும் தலைமுடியிலும் தடவிக்கொள்ள வேண்டும். பின்பு இரு கால்களையும் கரண்டை வரை அதில் தண்ணீர் முழுவதும் படுமாறு கழுவிக்கொள்ள வேண்டும். தாடிவைத்திருப்பவர்கள் நீர் தோலுக்குள் செல்லும்

## இஸ்லாமின் கடமைகள் 6

அளவுக்கு முடிகளை கோறிவிட்டு நன்றாக கழுவ வேண்டும். ஒவ்வொரு உறுப்பையும் அதிகபட்சமாக மூன்று தடவைகள் வரை கழுவிக்கொள்ளலாம்.

காற்று பிரிதல், மலம் ஜலம் கழித்தல், அயர்ந்து உறங்குதல், ஓட்டக இறைச்சி சாப்பிடுதல் போன்ற காரணங்களால் உளு முறிந்துவிடும். இந்த நிலையில் மறுபடியும் உளுச் செய்த பிறகே தொழ வேண்டும்.

## தயம்மம் செய்வதின் சட்டம்

தண்ணீர் கிடைக்காமை, நோய், கடும் குளிர், ஆகிய காரணங்களால் தண்ணீரை பயன்படுத்த முடியாத நிலை சிலருக்கு எப்போதாவது ஏற்படலாம். இத்தகைய நெருக்கடி ஏற்பட்டவர்கள் குளிப்பதற்கு பதிலாக அல்லது உளு செய்வதற்கு பதிலாக தயம்மம் செய்துவிட்டு அதன் பின்பே தொழ வேண்டும்.

தயம்மம் என்பது தூய்மையான மண்ணில் இரு கைகளையும் வைத்து பின்பு அக்கைகளால் தன் முகத்திலும், மணிக்கட்டு வரை இரு கைகளிலும் தடவிக்கொள்ள வேண்டும். தண்ணீரை பயன்படுத்தும் வாய்ப்பு இருக்கும் போது தயம்மம் செய்து தொழக்கூடாது. மாறாக உளு செய்தே தொழ வேண்டும். மண் சவரின் மீதும் தயம்மம் செய்யலாம்.

## மசஹ் செய்வதின் சட்டம்

கால்களைக் கழுவி உளு செய்த ஒருவர் அதன் பின் காலுறைகளை அணிகிறார். இவருக்கு உளு முறிந்து மறுபடி உளு செய்யும் போது கால்களைக் கழுவுவதற்கு காலுறைகளை கழற்ற வேண்டியதில்லை. மாறாக ஈரக்கையால் காலுறையின் மேற்பகுதியில் சற்று தடவினால் போதுமானது. இதையே மசஹ் (தடவுதல்) எனக் கூறுகிறோம்.

பயணம் செய்யாமல் உள்ளூரில் இருப்பவர் ஒரு நாள் முழுவதும் இவ்வாறு மசஹ் செய்துகொள்ளலாம். ஒரு நாள் முடிந்துவிட்டால் அவர் காலுறைகளை கழற்றி கால்களை கழுவி உளு செய்வது அவசியம். பயணிகளுக்கு மூன்று நாட்கள் வரை மசஹ் செய்ய அனுமதியுள்ளது.

## இஸ்லாமின் கடமைகள் 7

மலம் சிறுநீர் ஆகிய காரணங்களால் உளு முறிந்தவர்களே மசஹ் செய்துகொள்ளலாம். கடமையானக் குளிப்பை நிறைவேற்றுபவர்கள் மசஹ் செய்ய இயலாது. அவர்கள் குளிக்கும் போது காலுறைகளை கழற்றி உடல் முழுவதையும் தண்ணீரில் நனைக்க வேண்டும்.

## முதல் ஆலையத்தை முன்னோக்குதல்

உலகில் இறைவனை வணங்குவதற்காக முதன் முதலில் எழுப்பப்பட்ட ஆலையம்தான் மக்காவில் அமைந்துள்ள கஃபா. தொழக்கூடியவர்கள் இந்த ஆலயம் அமைந்துள்ள திசையை நோக்கியே தொழ வேண்டும். தமிழ்நாட்டில் வாழும் நமக்கு இந்த ஆலயம் மேற்கு திசையில் அமைந்துள்ளது. எனவே மேற்கு நோக்கித் தொழ வேண்டும்.

அல்குர் ஆன் 2 144

## இகாமத்

கடமையானத் தொழுகையை நிறைவேற்றும் முன்பு இகாமத் சொல்லி, தொழுகையை துவங்கவேண்டும். தொழுகைக்கு முன்பு பின்வரும் வாசகங்களைக் கூறுவதே இகாமத் ஆகும்.

அல்லாஹு அக்பருல்லாஹு அக்பர் - அல்லாஹ் மிகப்பெரியவன். அல்லாஹ் மிகப்பெரியவன்.

அஷ்ஹுது அ(ன்)ல்லாயிலாஹ இல்லல்லாஹ்- அல்லாஹ்வைத் தவிர இறைவன் யாருமில்லை.

அஷ்ஹுது அன்ன முஹம்மதர் ரசூலுல்லாஹ்- முஹம்மது(ஸல்) அல்லாஹ்வின் தூதர் என உறுதி கூறுகிறேன்.

ஹய்ய அலஸ்ஸலா- தொழுகையின் பக்கம் வாருங்கள்!

ஹய்ய அலல் ஃபலாஹ்- வெற்றியின் பக்கம் வாருங்கள்!.

கத்காமதிஸ்ஸலாஹ் கத்காமதிஸ்ஸலாஹ்- தொழுகை துவங்கப்பட்டுள்ளது. தொழுகை துவங்கப்பட்டுள்ளது.

அல்லாஹு அக்பருல்லாஹு அக்பர்-அல்லாஹ்

மிகப்பெரியவன். அல்லாஹ் மிகப்பெரியவன்.

லாயிலாஹ இல்லல்லாஹ்- அல்லாஹ்வைத் தவிர இறைவன் இல்லை.

**நூல் : புகாரீ (605)**

### இரு கைகளை உயர்த்துதல்

காஃபா திசையை முன்னோக்கி, நேராக நிற்க வேண்டும். அல்லாஹு அக்பர் (இறைவன் மிகப்பெரியவன்) எனக் கூறி இரு கைகளையும் காதுகள் வரை அல்லது தோள்புஜம் வரை உயர்த்திவிட்டு, பின்பு இரு கைகளையும் நெஞ்சின் மீது கட்டிக்கொள்ள வேண்டும். இடது கைக்கு மேலாக வலது கை இருக்க வேண்டும். இதுவே தொழுகையின் துவக்கமாகும். இதன்பின் கீழ்க்கண்ட வாசகங்களைக் கூற வேண்டும்.

அல்லாஹும்ம பாயித் பைனீ வ பைன கதாயாய கமா பாஅத்த பைனல் மஷ்ரிகி வல் மக்ரிப். அல்லாஹும்ம நக்கினீ மினல் கதாயா கமா யுனக்கஸ் ஸவ்புல் அப்பயலு மினத் தனஸ். அல்லாஹும் மக்னில் கதாயாய பில்மாயி வஸ்ஸல்ஜி வல்பரத்

பொருள் : இறைவா! கிழக்கிற்கும் மேற்கிற்கும் இடையே வெகு தூரத்தை நீ ஏற்படுத்தியதைப் போல் எனக்கும் என் பாவங்களுக்குமிடையே நீ தூரத்தை ஏற்படுத்துவாயாக! இறைவா! வெண்மையான ஆடை அழுக்கிலிருந்து தூய்மைப்படுத்தப்படுவது போல் என்னை என் பாவங்களிலிருந்து தூய்மைப்படுத்துவாயாக! இறைவா! தண்ணீராலும் பனிக்கட்டியாலும் ஆலங்கட்டியாலும் என் பாவங்களைக் கழுவிவிடுவாயாக!

**புகாரீ (744)**

### அல்ஃபாத்திஹா அத்தியாயம்

இதன்பின் அல்ஃபாத்திஹா அத்தியாயத்தை கண்டிப்பாக ஓத வேண்டும். இந்த அத்தியாயத்தை ஒதாவிட்டால் தொழுகை நிறைவேறாது. எனவே இதை அவசியம் மனனம் செய்துகொள்ள வேண்டும்.

அல்ஹம்து வில்லாஹி ரப்பில் ஆலமீன். அர்ரஹ்மானிர் ரஹீம். மாலிகி யவ்மித்தீன். இய்யாக நஃபுது வஇய்யாக நஸ்தயீன்.

இஹ்தினஸ் ஸிரா(த்)தல் முஸ்தகீம். ஸிராதல்லதீன அன்அம்த அலைஹிம். கைரில் மக்லூபி அலைஹிம் வலம்முள்ளீன்.

பொருள் : எல்லாப் புகழும் அகிலம் அனைத்தையும் படைத்து இரட்சிக்கும் இறைவனுக்கே!

அவன் அளவற்ற அருளாளன், நிகரற்ற அன்பாளன். தீர்ப்பு நாளின் அதிபதி. இறைவா! உன்னையே நாங்கள் வணங்குகிறோம். உன்னிடமே உதவியும் தேடுகிறோம். நீ எவர்களுக்கு பாக்கியம் புரிந்தாயோ அப்படிப்பட்டவர்களின் வழியில் எங்களை நடத்துவாயாக! உன் கோபத்துக்கு ஆளானவர்களின் வழியும்ல்ல! வழிதவறியவர்களின் வழியும்ல்ல.

### துணை சூராக்கள்

அல்ஃபாத்திஹா அத்தியாயத்தை ஓதியபின், நீங்கள் குர்ஆனில் விரும்பிய அத்தியாயங்களை ஒதிக்கொள்ளலாம். இவற்றை ஓதுவது கட்டாயமில்லை. குர்ஆனில் உள்ள சிறிய அத்தியாயங்கள் சிலவற்றை அறிந்துகொள்வோம்.

குல்ஹுவல்லாஹு அஹத். அல்லாஹுஸ்ஸமத். லம் யலித். வலம் யூலத். வலம் யகுல்லஹு குஃப்வன் அஹத்.

பொருள்: கூறுவீராக! அல்லாஹ் ஒருவனே. அல்லாஹ் தேவையற்றவன் அவன் யாரையும் பெறவில்லை. அவனை யாரும் பெற்றெடுக்கவமில்லை. அவனுக்கு நிகராக எதுவுமில்லை.

### அத்தியாயம் 112

குல்அலுது பிரப்பில் ஃபலக். மின்ஷர்ரி மா கலக். வமின்ஷர்ரி காஸிகின் இதாவகப். வமின்ஷர்ரின் நஃப்பாஸாத்தி ஃபில் உகத். வமின் ஷர்ரி ஹாஸிதின் இதா ஹசத்.

பொருள்: கூறுவீராக! அதிகாலையின் இறைவனிடம் அவன் படைத்தவற்றின் தீங்கிலிருந்தும், இருள் பரவும்போது ஏற்படும் தீங்கிலிருந்தும், முடிச்சுகளில் ஊதக்கூடியவர்களின் தீங்கிலிருந்தும், பொறாமைக்காரன் பொறாமைகொள்ளும் போது ஏற்படும் தீங்கிலிருந்தும் நான் பாதுகாப்புத் தேடுகிறேன்.

### அத்தியாயம் 113

குல்அவ்து பிரப்பின்னாஸ். மலிக்கின்னாஸ் .இலாஹின்னாஸ். மின்ஷர்ரில் வஸ்வாஸில் கன்னாஸ். அல்லதி யுவஸ்விச ஃபீ சுதூரின்னாஸ். மினல் ஜின்னத்தி வன்னாஸ்.

பொருள்: கூறுவீராக! மறைந்திருந்து மக்களின் உள்ளங்களில் தீய எண்ணங்களை ஏற்படுத்துபவனின் தீங்கை விட்டும் நான் மனிதர்களின் அதிபதியும், மனிதர்களின் அரசனான மனிதர்களின் இறைவனிடம் பாதுகாப்புத் தேடுகிறேன்.

### அத்தியாயம் 114

#### ருகூவு செய்தல்

நிலையில் சூரத்துல் பாத்திஹா மற்றும் துணை சூராக்களை ஒதி முடித்தவுடன் அல்லாஹு அக்பர் என்று கூறி இரு கைகளையும் காதுகள் வரை அல்லது தோள்புஜம் வரை உயர்த்தி ருகூவு செய்ய வேண்டும்.

ருகூவு என்பது தலையைத் தாழ்த்தி இரு கைகளையும் மூட்டின் மீது வைப்பதாகும். அப்போது இரு கைகளும் விலாப்புறத்தில் படாதவாறு நேராக வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். மேலும் தலையையும் முதுகையும் சமமாக வைக்கவேண்டும். தலை தாழ்த்தியோ அல்லது மேலே உயர்த்தியோ இருக்கக்கூடாது.

ருகூவில் குர்ஆன் வசனங்களை ஓதக்கூடாது. சுப்ஹான ரப்பியல் அழீம் (மகத்துவமிக்க என் இறைவன் பரிசுத்தமானவன்.) என மூன்று தடவை கூறவேண்டும்.

இதன்பின் ருகூவிலிருந்து எழுந்து, நேராக நிமிர்ந்து நிற்க வேண்டும். ஸமிஅல்லாஹு லிமன் ஹமிதா (புகழ்பவரின் புகழ் வார்த்தைகளை இறைவன் கேட்கிறான்.) என்று கூறி, இரு கைகளையும் தோள்புஜம் அல்லது காது வரை உயர்த்தி, கீழே விட்ட நிலையில், ரப்பனா லக்கல் ஹம்து (எங்கள் இறைவனே! உனக்கே புகழனைத்தும்.) எனக் கூற வேண்டும்.

#### ஸஜ்தா

ரப்பனா லக்கல் ஹம்து எனக் கூறிய பின்னர் ஸஜ்தா செய்யவேண்டும். ஸஜ்தாவிற்கு செல்லும் போது முதலில் இரு கைகளையும் தரையில் வைத்த பின்னர் தமது மூட்டுக்களை தரையில் வைக்க வேண்டும்.

ஸஜ்தா செய்யும் போது நெற்றி, மூக்கு, இருகைகள், இருமூட்டுக்கள், இருபாதங்களின் நுனிவிரல்கள் தரையில் படுமாறு வைக்க வேண்டும். கால்விரல்கள் கல்பாவின் திசையை முன்னோக்கும் விதமாக வைக்கவேண்டும்.

மேலும் ஸஜ்தாவில் இரு கைகளையும் காதுகளுக்கு நேராகவோ அல்லது தோள்புஜங்களுக்கு நேராகவோ வைக்கவேண்டும். இருகைகளை தொடையில் படாமலும், முழங்கை தரையில் படாமலும் உயர்த்தி வைக்க வேண்டும். மேலும் தொடையும் வயிறும் சேராமல் இருக்குமாறு ஸஜ்தாச் செய்ய வேண்டும்.

ஸஜ்தாவில் “சுப்ஹான ரப்பியல் அஃலா” (உயர்ந்தோனாகிய என் இறைவன் தூயவன்) என மூன்று முறை கூறவேண்டும்.

இவ்வாறு முதல் ஸஜ்தாவைச் செய்தவுடன் அல்லாஹு அக்பர் எனக் கூறி எழுந்து அமரவேண்டும். இந்த அமர்வில் “ரப்பிக்கஃபிர்லீ ரப்பிக்கஃபிர்லீ” (இறைவா! என்னை மன்னித்துவிடு, இறைவா! என்னை மன்னித்துவிடு) எனக் கூற வேண்டும்.

### நஸாயீ 1059

இந்த துஆவை ஒதி முடித்த பின்னர் மறுபடியும் ஸஜ்தா செய்யவேண்டும். ஸஜ்தாவில் கடைபிடிக்கவேண்டியவைகள் அனைத்தையும் இந்த ஸஜ்தாவிலும் கடைபிடிக்க வேண்டும். இத்துடன் முதல் ரக்அத் முடிவடைகிறது.

#### இரண்டாம் ரக்அத்

முதல் ரக்அத்தை இரண்டு ஸஜ்தாக்களுடன் முடித்த பின்னர் அல்லாஹு அக்பர் என்று கூறி முன்பு இரண்டு ஸஜ்தாக்களுக்கிடையில் அமர்ந்ததைப் போல் எழுந்து அமர

வேண்டும். பின்பு இரு கைகளையும் தரையில் ஊன்றி நிலைக்கு எழவேண்டும். இந்நிலையில் கைகளை முன்னர் போல் நெஞ்சில் கட்டிக் கொள்ளவேண்டும். ஸஜ்தாவிலிருந்து எழுந்து அமராமல், ஸஜ்தாவிலிருந்து நேரடியாக நிலைக்கு வரக்கூடாது.

முதல் ரக்அத்தில் ஓதியதைப் போன்று இரண்டாம் ரத்அத்திலும் முதலாவதாக, சூரத்துல் பாத்திஹாவை ஓதவேண்டும். அத்துடன் விரும்பினால், துணை சூராவையும் ஓதவேண்டும். பின்னர் முதல் ரக்அத்தில் செய்ததைப் போன்றே ருகூவு, ஸஜ்தாக்கள் செய்யவேண்டும். அதில் ஓதவேண்டிய துஆக்களையும் ஓதவேண்டும்.

### அத்தஹிய்யாத் இருப்பு

இரண்டு ரக்அத் தொழுகையில் ஒரு இருப்பு மட்டுமே உள்ளது. மூன்று மற்றும் நான்கு ரக்அத் தொழுகைகளில் இரண்டு இருப்புகள் உள்ளன. மூன்று மற்றும் நான்கு ரக்அத் தொழுகைகளில் இரண்டாவது ரக்அத்தில் ஒரு அமர்வு, கடைசி ரக்அத்தில் ஒரு அமர்வு என இரண்டு அமர்வுகள் உள்ளன. முதல் அமர்வாக இருந்தால், அதற்கு ஒருவிதமாகவும் கடைசி அமர்வாக இருந்தால், அதற்கு வேறுவிதமாகவும் அமர வேண்டும்.

மூன்று, நான்கு ரக்அத் தொழுகைகளின் போது முதலாம் இருப்பில், இடது கால் மீது அமர்ந்து வலது காலை நாட்டி வைத்து, அதன் விரல்களை கஅபாவை நோக்கி மடக்கி வைக்க வேண்டும்.

மூன்று நான்கு ரக்அத் தொழுகையின் கடைசி இருப்பில், மண்டியிட்டுத் தரையில் இருப்பிடம் படியுமாறு அமர்ந்து, இடது காலை வலது காலுக்குக் கீழ் வெளிப்படுத்தி, வலது காலை நாட்டி, அதன் விரல்களை கஅபாவை நோக்கி வைக்க வேண்டும்.

இருப்பின் போது வலது கையை முழுமையாக வலது தொடையின் மீது வைக்கவேண்டும். இடது கையை இடது தொடை மற்றும் மூட்டின் மீதும் இருக்கமாறு வைத்து, முழங்கையை உயர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். பின்னர் ஆட்காட்டி விரலைத் தவிர மற்ற எல்லா விரல்களையும் மடக்கி, ஆட்காட்டி விரலை மட்டும் நீட்டி அசைத்துக் கொண்டு இருக்க வேண்டும்.

அப்போது, பார்வை ஆட்காட்டி விரலை நோக்கி இருக்க வேண்டும்.

**நூல்: முஸ்லிம் (1018) நஸாயீ (879)**

"அத்தஹிய்யா(த்)து வில்லாஹி வஸ்ஸலவா(த்)து வத்தய்யிபா(த்)து அஸ்ஸலாமு அலைக்க அய்யுஹன்னபிய்யு வரஹ்ம(த்)துல்லாஹி வபரகாதுஹு. அஸ்ஸலாமு அலைனா வஅலா இபாதில்லாஹிஸ் ஸாலிஹீன் அஷ்ஹது அ(ன்)ல்லாயிலாஹ இல்லல்லாஹு வஅஷ்ஹது அன்ன முஹம்மதன் அப்துஹு வரகூலுஹு " என அத்தஹிய்யாத் இருப்பில் ஓத வேண்டும்.

**புகாரீ (1202)**

பொருள்: சொல், செயல் பொருள் சார்ந்த எல்லாக் காணிக்கைகளும் வணக்கங்களும் பாராட்டுகளும் அல்லாஹ்வுக்கே உரியன! நபியே! உங்கள் மீது சாந்தியும் அல்லாஹ்வின் அருளும் சுபிட்சமும் ஏற்பட்டதுமாக! எங்கள் மீதும் அல்லாஹ்வின் நல்லடியார்கள் அனைவர் மீதும் சாந்தி உண்டாகட்டும்! வணக்கத்திற்குரிவன் அல்லாஹ்வைத் தவிர வேறு யாருமில்லை என்று நான் உறுதியாக நம்புகிறேன். மேலும், முஹம்மது (ஸல்) அவர்கள் இறைவனின் தூதரும் அடியாருமாவார்கள் என்றும் உறுதியாக நம்புகிறேன்.

### ஸலவாத்

இருப்பில் மேற்கண்ட வாசகங்களை கூறியபின் பின்வரும் பிரார்த்தனையை செய்ய வேண்டும்.

அல்லாஹும்ம ஸல்லி அலா முஹம்மதின் வஅலா ஆலி முஹம்மதின் கமா ஸல்லை(த்)த அலா இப்றாஹீம் வஅலா ஆலி இப்றாஹீம் இன்னக ஹமீது(ன்)ம் மஜீத். அல்லாஹும்ம பாரிக் அலா முஹம்மதின் வஅலா ஆலி முஹம்மதின் கமா பாரக்த அலா இப்றாஹீம் வஅலா ஆலி இப்றாஹீம் இன்னக ஹமீது(ன்)ம் மஜீத்.

**நூல்: புகாரி**

பொருள்: "இறைவா! இப்றாஹீம் (அலை) அவர்கள் மீதும், இப்றாஹீம் (அலை) அவர்களின் குடும்பத்தார் மீதும் நீ அருள் புரிந்ததைப் போல், முஹம்மது (ஸல்) அவர்கள் மீதும், முஹம்மது

(ஸல்) அவர்களின் குடும்பத்தார் மீதும் நீ அருள்புரிவாயாக! நிச்சயமாக நீ புகழுக்குரியவனாகவும், கண்ணியத்திற்குரியவனாகவும் இருக்கிறாய்.

இறைவா! இப்றாஹீம் (அலை) அவர்களுக்கும், இப்றாஹீம் (அலை) அவர்களின் குடும்பத்தாருக்கும் நீ விருத்தி (பரகத்) செய்தது போல் முஹம்மத் (ஸல்) அவர்களுக்கும், முஹம்மத் (ஸல்) அவர்களின் குடும்பத்தாருக்கும் விருத்தி (பரகத்) செய்வாயாக! நிச்சயமாக நீ புகழுக்குரியவனாகவும், கண்ணியத்திற்குரியவனாகவும் இருக்கிறாய்”.

### மூன்றாம் ரக்அத்

இரண்டாம் ரக்அத் முடித்து மூன்றாம் ரக்அத்திற்கு எழும் போது, அல்லாஹு அக்பர் என்று கூறி, எழ வேண்டும். இரு கைகளையும் காது வரை அல்லது தோள்புஜம் வரை உயர்த்தி கைகளை நெஞ்சில் கட்டிக் கொள்ள வேண்டும். பின்னர் சூரத்துல் பாத்திஹா மட்டும் ஓதினால் போதுமானது. வேறு துணை சூராக்களை ஓத வேண்டிய அவசியமில்லை.

புகாரீ (739)

பின்னர் முன்னர் கூறியபடி ருகூவு, ஸஜ்தாவை நிறைவேற்ற வேண்டும்.

### நான்காம் ரக்அத்

மூன்றாம் ரக்அத் முடித்த பின்னர் நான்காம் ரக்அத்திற்காக அல்லாஹு அக்பர் எனக் கூறி எழ வேண்டும். மூன்றாம் ரக்அத்திற்காக எழும் போது கைகளை உயர்த்தியதைப் போல் இப்போது கைகளை உயர்த்தக் கூடாது. கைகளை உயர்த்தாமல் நெஞ்சில் கட்டிக் கொள்ள வேண்டும். இனி மற்ற ரக்அத்களை நிறைவேற்றியதைப் போன்று இதையும் நிறைவேற்ற வேண்டும்.

நான்காம் ரக்அத்தில் இரண்டு ஸஜ்தாக்கள் செய்த பின்னர் இருப்பில் அமர வேண்டும். இது கடைசி அமர்வு என்பதால், மண்டியிட்டுத் தரையில் இருப்பிடம் படியுமாறு அமர்ந்து, இடது காலை வலது காலுக்குக் கீழ் வெளிப்படுத்தி, வலது காலை நாட்டி வைக்க வேண்டும்.

நூல்: புகாரீ (828)

வலது கையை முழுமையாக வலது தொடையின் மீது வைக்கவேண்டும். இடது கையை இடது தொடை மற்றும் மூட்டின் மீதும் இருக்குமாறு வைத்து, முழங்கையை உயர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். பின்னர் ஆட்காட்டி விரலைத் தவிர மற்ற எல்லா விரல்களையும் மடக்கி, ஆட்காட்டி விரலை மட்டும் நீட்டி அசைத்துக் கொண்டு இருக்க வேண்டும். அப்போது, பார்வை ஆட்காட்டி விரலை நோக்கி இருக்க வேண்டும்.

பின்னர் முதல் இருப்பில் ஓதிய அத்தஹிய்யாத், ஸலவாத் ஆகியவற்றை ஓத வேண்டும். அத்துடன் பின்வரும் துஆக்களையும் ஓத வேண்டும்.

"அல்லாஹும்ம இன்னீ ளலம்து நஃபீஸீ ஞல்மன் கஸீரன் வலா யக்ஃபிருத் துனூப இல்லா அன்தஃபக்ஃபிரீ மக்ஃபிர(த்)தம் மின் இந்திக வர்ஹம்னீ இன்னக அன்தல் கஃபூருர் ரஹீம்"

பொருள்: இறைவா! எனக்கு நானே அதிக அளவு அநீதி இழைத்துக் கொண்டேன். பாவங்களை உன்னைத் தவிர வேறு எவரும் மன்னிக்க முடியாது. எனவே, என்னை மன்னிப்பாயாக! மேலும், எனக்கு அருள் புரிவாயாக! நிச்சயமாக நீ பாவங்களை மன்னிப்பவனும் நிகரில்லா அன்புடையோனுமாய் இருக்கிறாய்..

நூல்: புகாரீ (834)

அத்தஹிய்யாத் மற்றும் ஸலவாத்து கூறியபின், நம் தேவைகளை நமது தாய்மொழியில் கேட்டு, இறைவனிடம் பிரார்த்தனை செய்யலாம். பிரார்த்தனையை செய்து முடித்த பின்னர் தொழுகையின் இறுதியாக அஸ்ஸலாமு அலைக்கும் வரஹ்மத்துல்லாஹ் (உங்கள் மீது சாந்தியும் அல்லாஹ்வின் கருணையும் அருளும் உண்டாகட்டும்!) என்று வலது புறமும் இடது புறமும் கூற வேண்டும்.. சலாம் கூறுவதே தொழுகையின் இறுதிச் செயலாகும். இத்துடன் தொழுகை நிறைவுற்றுவிடுகிறது.

தொழுகையின் ஒவ்வொரு காரியங்களையும் அவசரமாகச் செய்யாமல் நிதானமாகச் செய்யவேண்டும்.

நோன்பு



ரமலான் மாதத்தில் நோன்பு நோற்க வேண்டும் என இறைவன் கடமையாக்கியுள்ளான். இறைவனுக்காக மனதையும் உடலையும் கட்டுப்படுத்தும் பயிற்சி நோன்பின் மூலம் கிடைக்கிறது.

சூரியன் உதிப்பதற்கு முன்பிருந்து சூரியன் மறையும் வரை உண்ணாமல், பருகாமல், மனைவியுடன் உடலுறவுகொள்ளாமல் இருப்பதே நோன்பாகும். சூரியன் மறைந்தவுடன் இந்தக் காரியங்களை தராளமாகச் செய்யலாம்.

சூரியன் உதிப்பதற்கு முன்பு அதிகாலையில் எழுந்து உண்ண வேண்டும். இதனை சஹர் செய்தல் என்று கூறப்படுகிறது. நோன்பு நோற்பதால் இறைவனின் திருப்தி நமக்குக் கிடைப்பதுடன் இவ்வுலகில் உடல் ஆரோக்கியத்துடன் வாழ முடியும்.

### ஸகாத்

ஸகாத் என்பது இஸ்லாமின் நான்காவது கடமையாகும். இது பணக்காரர்களிடமிருந்து வசூலிக்கப்பட்டு ஏழைகளுக்கு வழங்கப்படும் உதவித் தொகையாகும். இஸ்லாமிய ஆட்சி இருந்தால், செல்வந்தர்களிடம் இவ்வரியை இஸ்லாமிய அரசு கட்டாயமாக வசூலிக்கும்.

11 பவுன் அளவுக்கு தங்கம் அல்லது அதற்கு நிகரான அளவு செல்வம் இருந்தால், இவர்கள் ஸகாத் என்ற ஏழைகளுக்கான வரியைச் செலுத்துவது கடமையாகும். உணவு, உடை, இருப்பிடம் ஆகிய அடிப்படைத் தேவைகள் நிறைவேறியபின் மேல்மிச்சமாக எஞ்சும் செல்வம் இந்த அளவு இருந்தாலே ஸகாத் கடமையாகும்.

தன்னிடம் உள்ள செல்வத்தில் இரண்டரை சதவிகிதம் ஸகாத் வருடாவருடம் கொடுக்க வேண்டும். உதாரணமாக ஒரு லட்சம் ரூபாயில் இரண்டரை சதவிகிதம் என்பது இரண்டாயிரத்து ஐநூறு ரூபாயாகும். பத்து இலட்சம் ரூபாய் இருந்தால் அதில் இரண்டரை சதவிகிதம் என்பது இருபத்து ஐந்தாயிரம் ரூபாயாகும். 11 பவுன் அளவுக்கு தங்கம் அல்லது அதற்கு நிகரான அளவு செல்வம் இல்லாதவர்கள் ஸகாத் வாங்கும் நிலையில் உள்ளவர்கள். மேலும் இந்த அளவுக்கு நிகரான செல்வம் நமக்கு கிடைத்து ஒரு வருடம் கடந்தாலே

அச்செல்வத்திற்கு ஸகாத் கடமையாகும். குறிப்பிட்டத் தொகை நமக்குக் கிடைத்து ஆறுமாதம் மட்டுமே ஆனது என்றால் அப்போது அச்செல்வத்தில் ஸகாத் கடமையில்லை.

### ஹஜ்

ஹஜ் என்பது இஸ்லாமின் கடைசி கடமையாகும். தொழுகை, நோன்பு, ஸகாத் போன்ற கடமைகளைச் செய்தவர்கள் இறுதியாக ஹஜ் செய்ய வேண்டும். உடல் ஆற்றலும், பொருளாதாரச் சக்தியும் உள்ளவர்களுக்கு மட்டுமே இது கடமையாகும்.

உலகின் வெவ்வேறு பகுதிகளிலிருந்து மக்கள், மக்காவிலுள்ள காபாவிற்கு வருவார்கள். நாடு, மொழி, நிறம், ஏழை பணக்காரர் என்ற எந்த வேறுபாடும் இன்றி அனைவரும் ஒரு தாய் தந்தையின் மூலம் பிறந்த பிள்ளைகள்.; அனைவரும் இறைவனின் அடிமைகள் என்ற உணர்வுடன் இறைவனை வழிபடுவதே ஹஜ்ஜாகும். ஹஜ் மற்றும் உம்ராவின் சட்டங்கள் தனி நூற்களாக வெளிவந்துள்ளது. அவற்றைப் படித்து அறிந்துகொள்ளலாம்.